



RESULTADOS Y EVOLUCIÓN DEL PROYECTO 2025-2026

**Alimentación, salud y continuidad
educativa en las casas de acogida de
Bakou, Nkongsamba y Bandjuidjong en
Camerún**

Contenido

03

UN PROYECTO QUE SE
CONSOLIDA

04

CONTEXTO Y PERFIL DE LOS
NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES

06

INTERVENCIÓN
ALIMENTARIA Y ALIMENTOS
ENTREGADOS

08

IMPACTO EN LA SALUD, LA
EDUCACIÓN Y LA VIDA
COTIDIANA

10

HIGIENE MENSTRUAL Y
ASISTENCIA ESCOLAR

11

EL IMPACTO DE LAS
DONACIONES

12

RETOS DE FUTURO



Un proyecto que se consolida

Durante el curso 2025–2026, el proyecto de apoyo a las casas de acogida gestionadas por la asociación local Kentaja ha dado continuidad a una intervención que ya forma parte de la vida cotidiana de los niños, niñas y jóvenes que viven en ellas.

La colaboración entre Singa Camerun y Kentaja ha permitido mantener de forma estable el refuerzo de la alimentación y ampliar el proyecto a la casa de acogida de Bandjuidjong, alcanzando ya a un total de 90 niños, niñas y jóvenes.

Tras los avances observados durante el curso anterior, este segundo año permite valorar algo especialmente importante: la continuidad de los resultados cuando la intervención se mantiene en el tiempo.

Durante este curso se ha incorporado además una nueva línea de actuación destinada a las adolescentes, garantizando el acceso regular a productos de higiene menstrual y reforzando así la relación entre salud, bienestar y continuidad educativa.

El curso 2025–2026 representa, por tanto, un paso adelante en la consolidación del proyecto: mantener lo que funciona, ampliar su alcance y responder a nuevas necesidades identificadas junto a la entidad local.



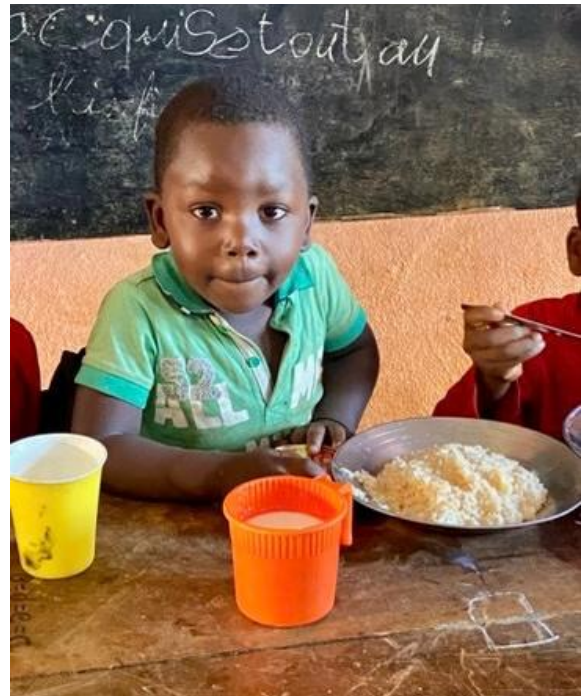
Contexto y perfil de los niños, niñas y jóvenes

Durante el **curso 2025–2026**, el proyecto se desarrolla en las tres casas de acogida gestionadas por la organización local Kentaja, situadas en **Bakou, Nkongsamba y Bandjuidjong**, en el oeste de Camerún.

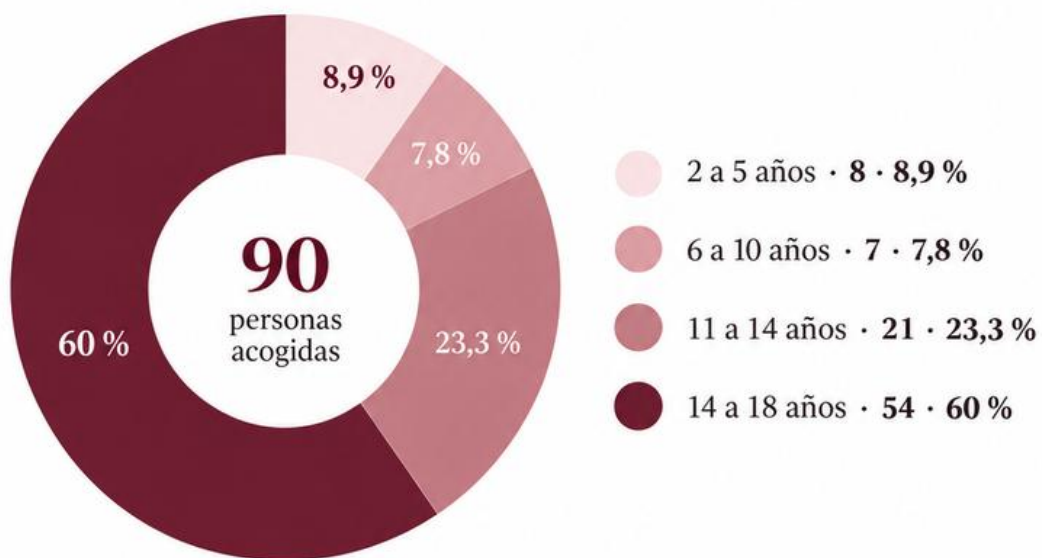
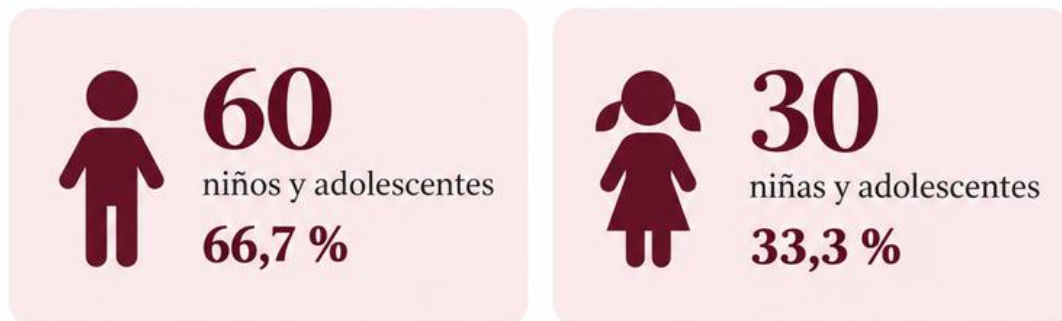
La incorporación de la casa de Bandjuidjong amplía el alcance del proyecto hasta un total de 90 niños, niñas y jóvenes de entre 2 y 18 años, frente a los 60 que formaban parte del proyecto durante el curso anterior.

Las casas de acogida atienden y acompañan a niños, niñas y jóvenes en situación de orfandad, abandono o especial vulnerabilidad social.

En estos centros encuentran un entorno de convivencia y acompañamiento, acceso a la educación y cobertura de sus necesidades cotidianas. Algunos llegan con signos de una alimentación insuficiente, falta de energía, dificultades escolares o una salud frágil, por lo que disponer de una alimentación regular y equilibrada resulta especialmente importante para su crecimiento, bienestar y continuidad educativa.



Perfil de los niños, niñas y adolescentes acogidos



La mayoría de los residentes son, por tanto, adolescentes y jóvenes de entre 14 y 18 años, que representan seis de cada diez personas acogidas.

Esta composición refuerza la importancia de trabajar de forma conjunta aspectos relacionados con la **alimentación, la salud y la continuidad educativa**, especialmente durante una etapa decisiva para su desarrollo personal y académico.

Intervención alimentaria y alimentos entregados

Durante el curso 2025-2026, Singa Camerun ha mantenido el apoyo alimentario a las tres casas de acogida gestionadas por Kentaja en Bakou, Nkongsamba y Bandjuidjong, alcanzando a un total de 90 niños, niñas y jóvenes.

La intervención se ha centrado en garantizar un suministro regular de alimentos básicos que permita reforzar la alimentación cotidiana de los centros y dar continuidad al trabajo iniciado durante el curso anterior.

A lo largo del curso se han entregado aproximadamente **7.800 kg de alimentos**.



7.800 kg
DE ALIMENTOS
ENTREGADOS
DURANTE EL CURSO
2025-2026

Leche en polvo, arroz,
legumbres, aceite,
verduras, condimentos
y sardinas en lata

**Un suministro regular de
alimentos básicos para
reforzar la alimentación
durante todo el curso.**

Intervención alimentaria y alimentos entregados

Las sardinas en lata continúan siendo la única fuente de proteína animal incluida de forma regular en la alimentación. Su presencia permite complementar una dieta basada principalmente en cereales, legumbres y otros alimentos de origen vegetal.

La leche en polvo sigue formando parte del desayuno diario y mantiene un papel central dentro de la intervención alimentaria. Junto con el arroz, las legumbres, los cacahuetes y el resto de los productos básicos, contribuye a que las casas de acogida dispongan de una base más estable para organizar las comidas de los niños, niñas y jóvenes.

Este volumen refleja la dimensión que ha alcanzado el proyecto tras la incorporación de Bandjuidjong y permite mantener una intervención alimentaria regular a lo largo del curso

Los niños desayunan actualmente, a las 7 de la mañana, arroz blanco con leche, lo que ha transformado su estado energético matutino y su capacidad de atención en clase.

La comida principal, denominada "comida de la tarde", se sirve hacia las 17 horas e incorpora legumbres y, el día programado, sardinas en lata.

Cabe destacar que no cenan.

Impacto en la salud, la educación y la vida cotidiana

La continuidad del apoyo alimentario durante el curso 2025–2026 ha permitido mantener una alimentación más regular y equilibrada. Los responsables de las casas continúan observando efectos positivos en distintos ámbitos del día a día, desde el bienestar físico hasta la energía, la concentración y la participación en las actividades escolares y de convivencia.

Mejor salud y mayor regularidad escolar

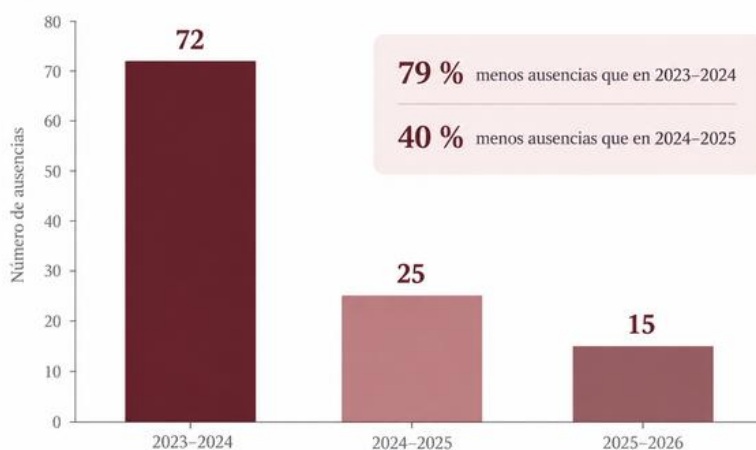
La evolución del absentismo escolar relacionado con enfermedad muestra una mejora sostenida durante los últimos tres cursos. En las casas de acogida de **Bakou y Nkongsamba**, se registraron 72 ausencias en el curso 2023–2024, 25 en 2024–2025 y 15 en 2025–2026.

Esto supone una reducción del 79 % respecto al curso 2023–2024 y del 40 % respecto al curso anterior.

Los responsables de las casas continúan observando una menor incidencia de problemas habituales como episodios de diarrea, fiebre, tos o falta de energía, favoreciendo una mayor regularidad en la asistencia escolar y en las actividades cotidianas.

Evolución del absentismo escolar por enfermedad

Casas de acogida de Bakou y Nkongsamba



Impacto en la salud, la educación y la vida cotidiana

Más energía, concentración y autonomía

Los educadores destacan que los niños, niñas y jóvenes afrontan la jornada con más energía y muestran una mayor capacidad de concentración y memorización, así como una participación más activa en las tareas escolares.

Estos cambios también se reflejan en la vida diaria de las casas de acogida, donde se observa una mayor constancia y autonomía en las rutinas, en las sesiones de estudio y en las responsabilidades compartidas.

De este modo, una alimentación más regular contribuye a crear mejores condiciones para estudiar, participar y desenvolverse con mayor autonomía en el día a día.



“Llegan a clase con más energía y mantienen mejor la atención a lo largo de la mañana.”

*Michel Aymelée, responsable de
Kentaja en Bakou*

“Se muestran más autónomos en el estudio y participan más en las tareas de la casa.”

*Anne Marie Dessy, responsable de
Kentaja en Nkongsamba*

Higiene menstrual y asistencia escolar

Durante el curso 2025–2026, el proyecto ha incorporado de forma regular la entrega de compresas a 25 niñas y jóvenes de entre 12 y 18 años de las tres casas de acogida.

Esta actuación responde a una necesidad directamente vinculada con su salud, bienestar y continuidad educativa. Disponer de productos de higiene menstrual de forma regular permite que las jóvenes puedan gestionar la menstruación con mayor seguridad y normalidad, evitando que esta circunstancia interfiera en su vida cotidiana o en su asistencia a clase.

0 ausencias escolares por menstruación

El resultado durante este curso ha sido especialmente significativo: ninguna de las 25 niñas y jóvenes ha faltado a clase a causa de la menstruación.

El acceso regular a compresas permite que los días de menstruación no se conviertan en días de ausencia escolar. De esta forma, las adolescentes pueden mantener su ritmo de aprendizaje, participar con normalidad en las actividades escolares y continuar sus rutinas durante todos los días del mes.

La incorporación de productos de higiene menstrual al proyecto conecta directamente tres ámbitos fundamentales.



SALUD Y BIENESTAR

Garantiza el acceso regular a productos adecuados para la gestión de la menstruación y contribuye a que las jóvenes vivan este proceso con mayor comodidad y seguridad.



EDUCACIÓN

Evita que la menstruación se traduzca en días de clase perdidos y permite mantener la continuidad escolar a lo largo de todo el curso.



IGUALDAD

Reduce una dificultad que afecta de manera específica a las adolescentes y que puede condicionar su participación plena en la vida escolar.

El impacto de las donaciones

Las aportaciones de socios, donantes y personas que colaboran de forma puntual con Singa Camerun son las que permiten mantener el proyecto activo durante todo el curso y convertir cada contribución en recursos concretos para las tres casas de acogida.

Gracias a estas aportaciones se pueden planificar las compras, mantener un suministro regular de alimentos y productos de higiene menstrual y dar continuidad a las actuaciones desarrolladas junto a Kentaja.

La continuidad de este trabajo depende, en gran medida, de poder mantener un nivel suficiente y regular de donaciones. Una disminución de las aportaciones reduciría la capacidad de compra y podría afectar a la frecuencia o al volumen de los alimentos y productos suministrados.

Por este motivo, las donaciones recurrentes tienen un valor especialmente importante: permiten anticipar necesidades, organizar mejor los recursos disponibles y mantener la intervención con mayor estabilidad a lo largo del tiempo.

Lo que han hecho posible las donaciones de este curso



Retos de futuro

La consolidación del proyecto durante el curso 2025–2026 permite plantear nuevos pasos para seguir mejorando la alimentación de los niños, niñas y jóvenes de las casas de acogida de Kentaja.

Uno de los principales objetivos para el próximo curso es aumentar el número de días en los que consumen proteína de origen animal. Actualmente, las sardinas en lata son la única fuente de proteína animal incluida de forma regular en la alimentación, por lo que ampliar su presencia semanal permitiría reforzar la variedad y el aporte nutricional de la dieta.

Junto a esta mejora, Singa Camerun está explorando, junto con el Colegio Técnico Santa Isabel de Bakou, la puesta en marcha de una pequeña granja con aproximadamente 50 pollos.

La propuesta tiene una doble finalidad. Por un lado, la granja serviría como espacio práctico de aprendizaje para los estudiantes del área agrícola del colegio, permitiéndoles aplicar conocimientos relacionados con la cría, el cuidado y la gestión de aves. Por otro, la carne producida se destinaría a los niños y jóvenes de las casas de acogida de Kentaja, contribuyendo a diversificar las fuentes de proteína animal disponibles.

Se trata de una iniciativa que conecta formación, alimentación y colaboración local en un mismo proyecto, reforzando además el trabajo conjunto entre entidades del propio territorio.

El principal reto para el próximo curso es conseguir la financiación necesaria para poner en marcha esta pequeña granja, adquirir los primeros pollos y cubrir las necesidades iniciales de instalación, alimentación y mantenimiento. Su desarrollo permitiría avanzar hacia una mayor diversidad en la alimentación de los niños y jóvenes y, al mismo tiempo, generar un espacio práctico de formación para los estudiantes del Colegio Técnico Santa Isabel.

Gracias por hacerlo posible!

Tu apoyo permite mantener una alimentación más regular, mejorar las condiciones para estudiar y dar continuidad a un proyecto que ya llega a tres casas de acogida.

Este curso, 90 niños, niñas y jóvenes han contado con una intervención estable en alimentación, salud y educación.

La continuidad del proyecto depende de seguir sumando colaboraciones.

**Sigue sumando.
Sigue haciendo posible su futuro.**



www.singacamerun.org



@singacamerun